

28 avril 2022 , Jarry

NuTWind

Session 3

Quelle alimentation équilibrée et accessible économiquement ?



Prix et qualité nutritionnelle des régimes alimentaires observés en Martinique

Z. Colombet, M. Pérignon, L.G Soler

- Comparativement à l'Hexagone, des structures de consommation alimentaire différentes (quantités par types d'aliments)
- Dans quelle mesure les prix des produits orientent-ils alors les consommateurs vers des paniers alimentaires de plus faible qualité nutritionnelle ?

Part des dépenses consacrées à l'alimentation (y compris les boissons) en moyenne et par quartile de revenu (Source : Budget des familles 2011)

	Ensemble des ménages	Q1 (plus faibles revenus)	Q2	Q3	Q4 (plus hauts revenus)
Hexagone	19,1	20,7	20,0	18,6	17,0
Guadeloupe	21,7	25,4	24,9	20,9	15,9
Martinique	23,5	28,1	26,2	20,2	20,3

En l'absence de données de prix couvrant l'ensemble de l'alimentation en Martinique, nous avons utilisé une base de données de prix établie à partir d'extractions sur :

- le site internet d'un hypermarché Martinique
- le site internet d'un hypermarché de même enseigne Angers

Les prix ont été mis en correspondance avec les aliments de la liste de l'enquête Kannari

Prudence : **prix non représentatifs**

Objectif : mesurer les coûts des régimes alimentaires face à deux systèmes de prix, l'un en Martinique, l'autre dans l'hexagone dans des contextes d'achats « similaires » (drive de la même enseigne, ville moyenne, listes de produits équivalentes)

	Nombre de produits utilisés
Martinique	7834
Hexagone	9850

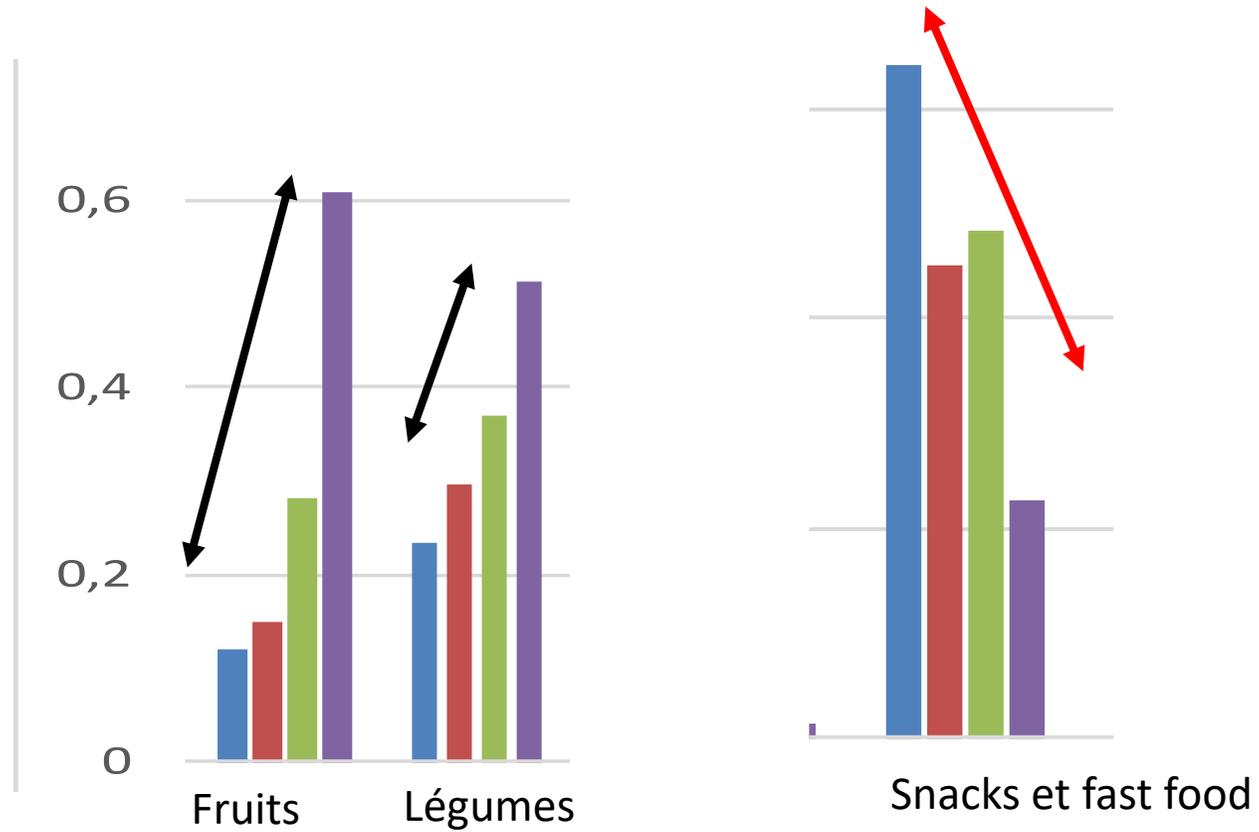


Décomposition de la population enquêtée en quartiles de qualité nutritionnelle du régime :

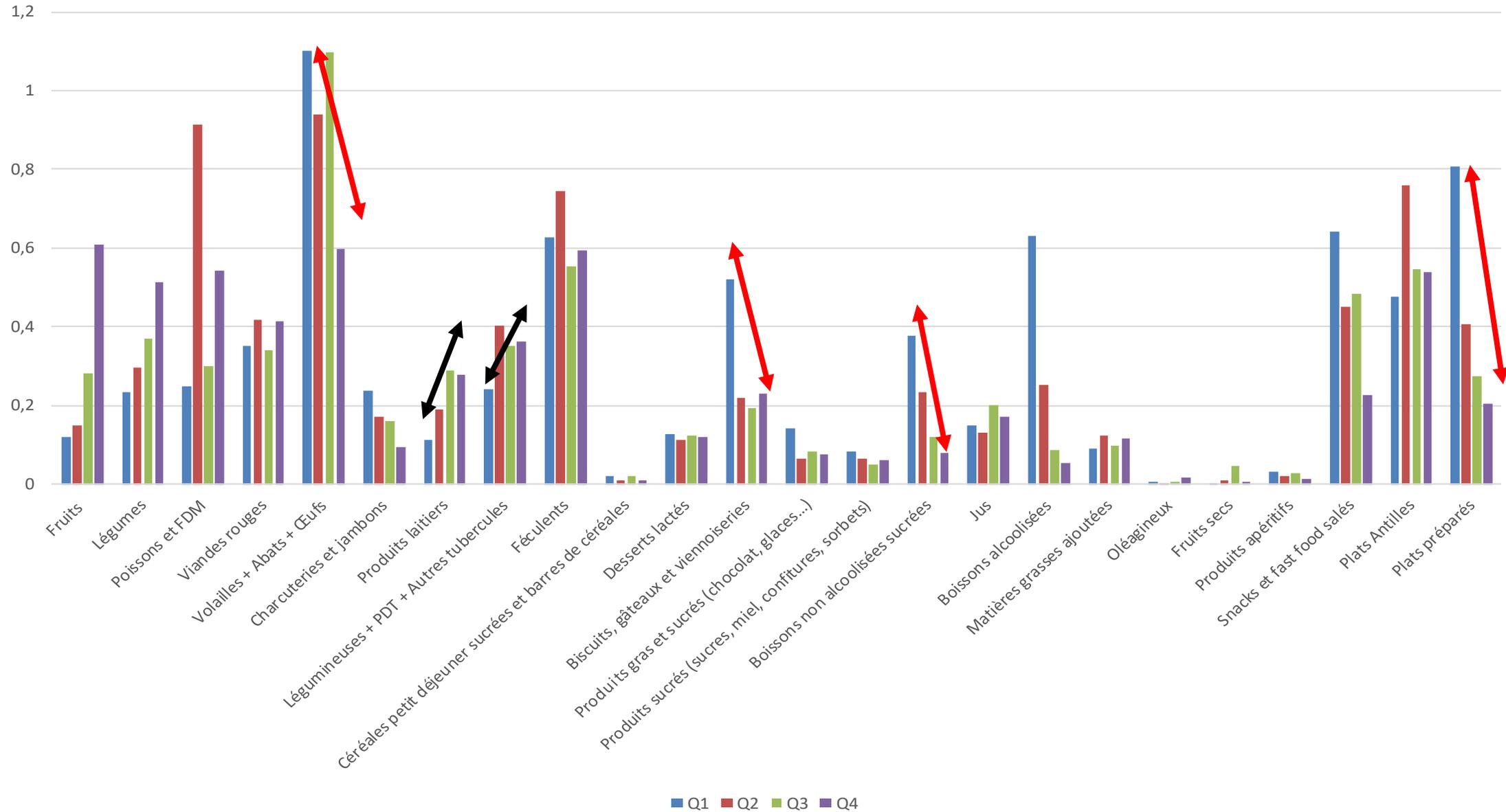
coûts (par jour et par personne) des régimes moyens de chaque quartile

	Q1 (faible qualité nutritionnelle)	Q2	Q3	Q4 (bonne qualité nutritionnelle)
MARTINIQUE				
Min par jour (€)	7,71	7,38	6,54	6,24
HEXAGONE				
Min par jour (€)	5,15	4,92	4,51	4,56

Coûts par quartile de qualité nutritionnelle : trois exemples



Coût par groupes d'aliments (au prix minimum) pour chaque quartile de qualité nutritionnelle
 (Q1 : régime de moins bonne qualité nutritionnelle ; Q4 : régime de meilleure qualité nutritionnelle)



Conclusion

Limites de l'étude :

- Calculs ne représentent pas les dépenses réelles des ménages. En effet, ils sont faits en supposant que, pour un type de produit donné, tous les ménages achètent tous le même bien (celui qui a le prix minimum).
- Calculs basés aussi sur un système de prix dont il n'est pas sûr qu'il soit représentatif de la situation martiniquaise.

- Part des dépenses alimentaires dans le revenu des ménages >> part observée dans l'hexagone
- La structure des prix ne rend pas nécessairement plus coûteux un régime de meilleure qualité nutritionnelle
- Par contre, le passage d'un régime de mauvaise à bonne qualité nutritionnelle suppose des changements importants de consommations (probablement difficiles à mettre en œuvre)

Merci pour votre attention

Quels changements de consommations alimentaires pour couvrir les besoins nutritionnels tout en réduisant le coût de l'alimentation?

Marlène Perignon, Rozenn Gazan, Viola Lamani, Zoé Colombet, Caroline
Méjean, Florent Vieux, Nicole Darmon

UMR MoISA, INRAe, Montpellier
Université Paul Valéry Montpellier 3, Montpellier
MS-Nutrition, Marseille





Dans quelle mesure les consommateurs devraient changer leur consommations alimentaires pour améliorer la qualité nutritionnelle de leur alimentation ?

⇒ **Comment ?** Quels changements alimentaires opérer?

⇒ Comment atteindre une **alimentation équilibrée et abordable?**



Identifier les **changements de consommations alimentaires** permettant de :

⇒ **couvrir l'ensemble des besoins nutritionnels**

⇒ tout en restant **au plus proche des habitudes alimentaires** des adultes Martiniquais et Guadeloupéens

⇒ et en respectant **une contrainte de coût +/- forte**

METHODE : l'optimisation sous contraintes

Enquête KANNARI : consommations alimentaires individuelles en Martinique et Guadeloupe
~1100 adultes

 **Ration journalière (diète) observée**
(estimée pour chaque individu)



Composition en aliments ne respectant pas l'ensemble des recommandations nutritionnelles



Optimisation sous contraintes



Calcul de la combinaison optimale d'aliments (quantités) permettant de :

- Respecter l'ensemble des recommandations nutritionnelles (macronutriments, vitamines, minéraux, fibres, AG essentiels)
- Rester le plus proche possible des habitudes alimentaires (minimiser l'écart à la ration observée)
- Respecter une contrainte de coût
→ 3 scenarios

Ration journalière (diète)

« optimisée »



Composition en aliments permettant de respecter l'ensemble des contraintes imposées (couverture des besoins nutritionnels, coût, etc...)



Test de trois niveaux de contrainte de coût:

SCENARIO 1 : PAS DE CONTRAINTE

⇒ *Quel **impact sur le coût** de la diète des plus petits changements alimentaires pour couvrir les besoins nutritionnels?*

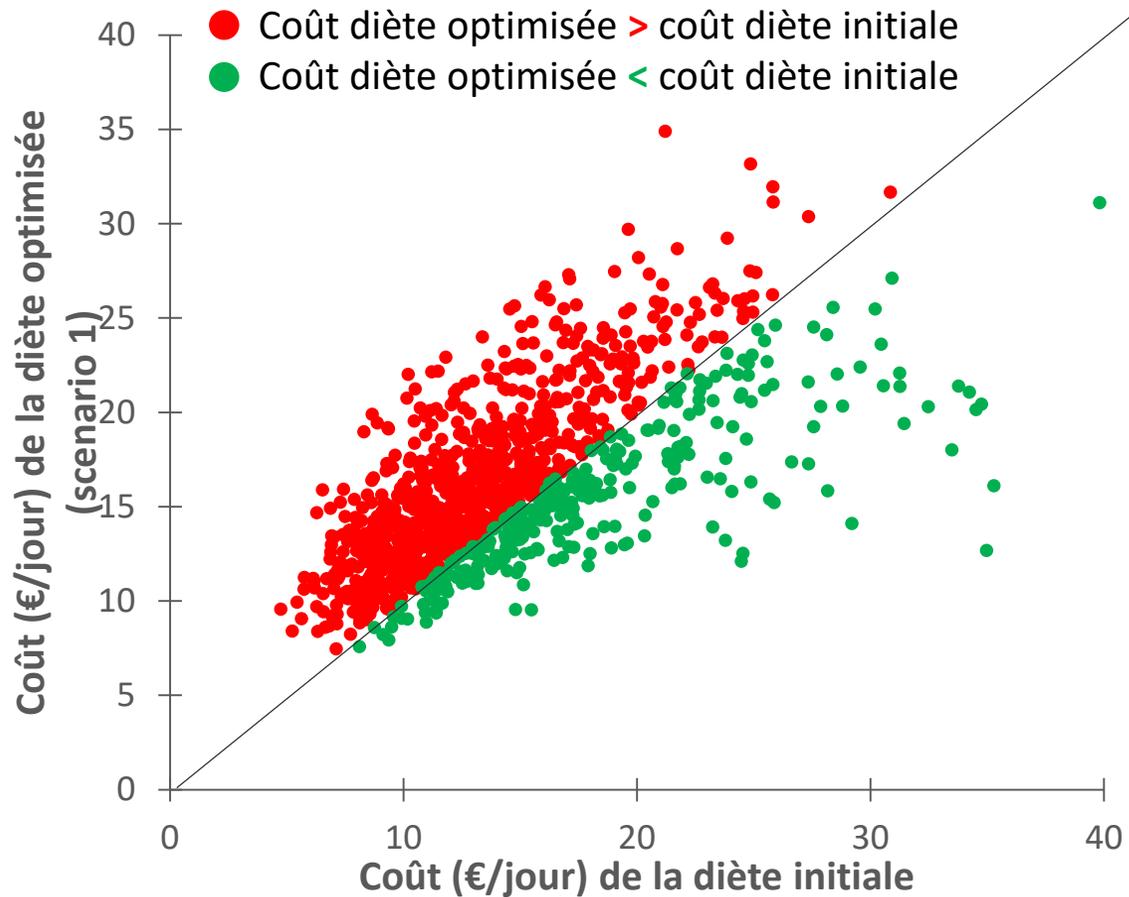
SCENARIO 2 : SANS AUGMENTATION

⇒ *Quels changements alimentaires **sans augmenter le coût** de la diète ?*

SCENARIO 3 : REDUCTION

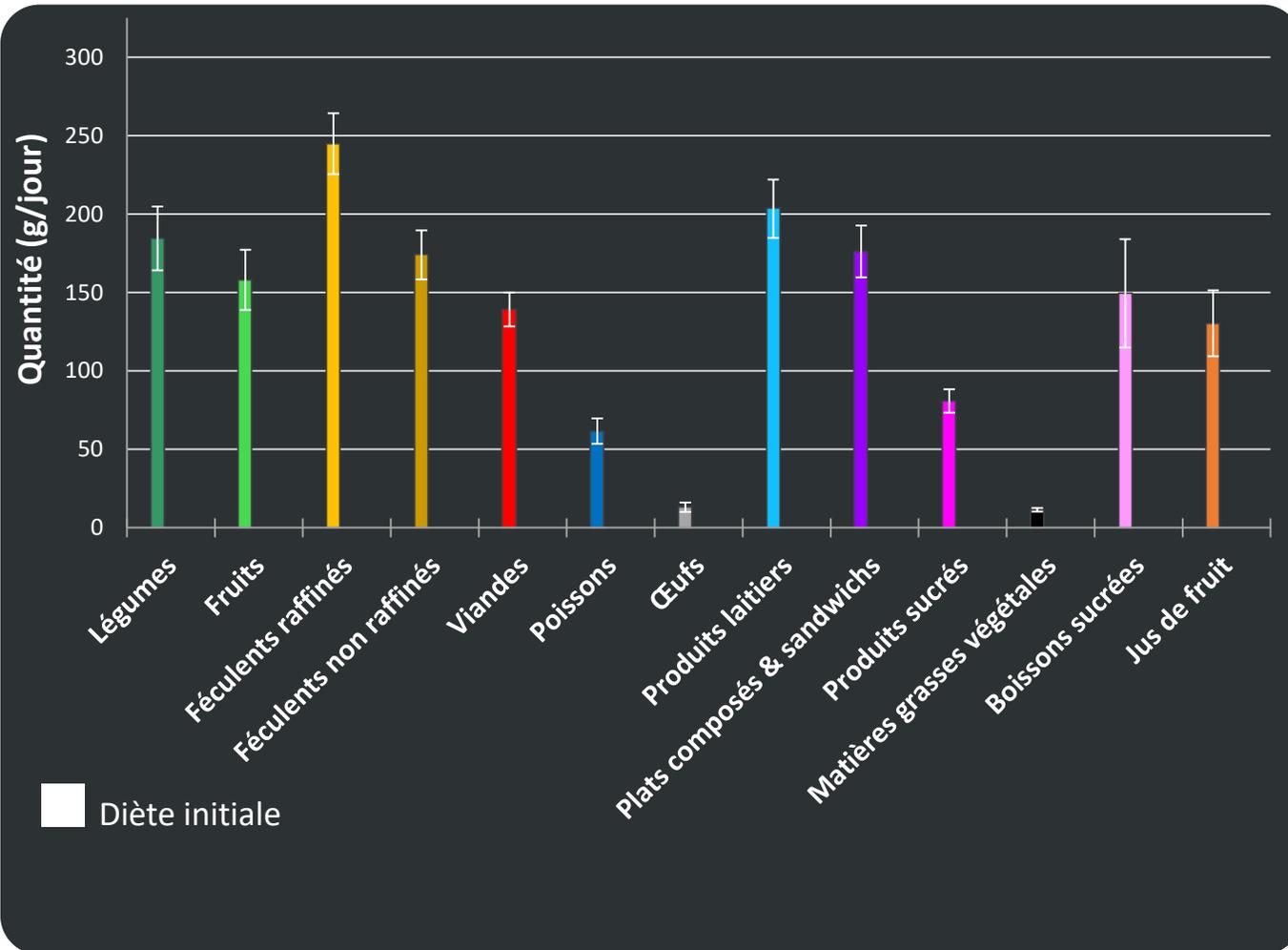
⇒ *Quels changements alimentaires **en réduisant le coût** de la diète de 30% ?*

RESULTATS - SCENARIO 1: pas de contrainte de coût



Lorsque le coût n'est pas limité, **atteindre l'adéquation nutritionnelle avec le moins de changements alimentaires possible (moindre effort) induit une augmentation du coût de la diète pour 74% des individus**

RESULTATS - SCENARIO 2: changements alimentaires sans augmentation du coût

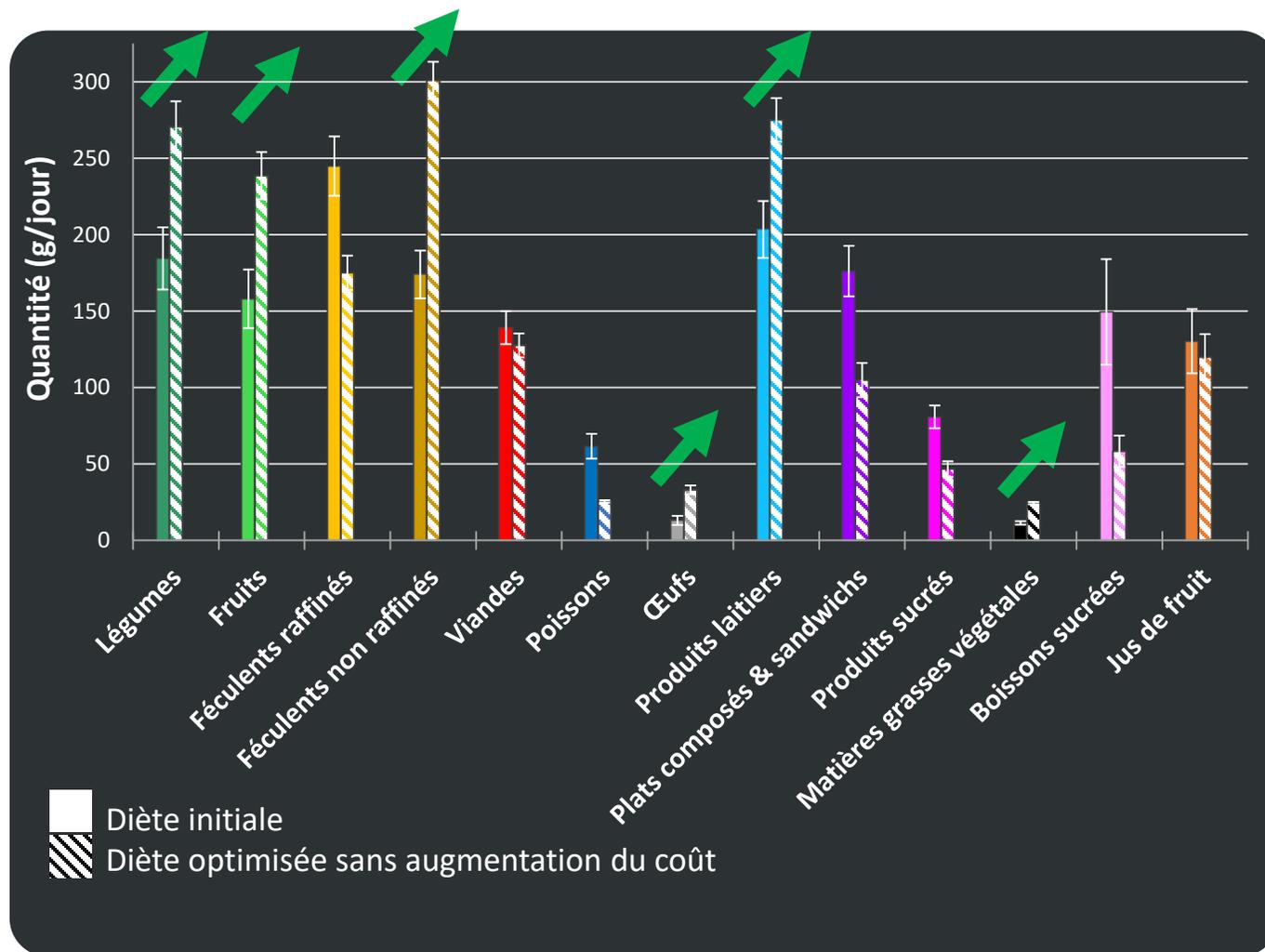


Composition en groupe d'aliments de la diète initiale

Les groupes alimentaires <10g/j et l'eau, boissons chaudes et alcool ne sont pas représentés sur le graphique



RESULTATS - SCENARIO 2: changements alimentaires sans augmentation du coût



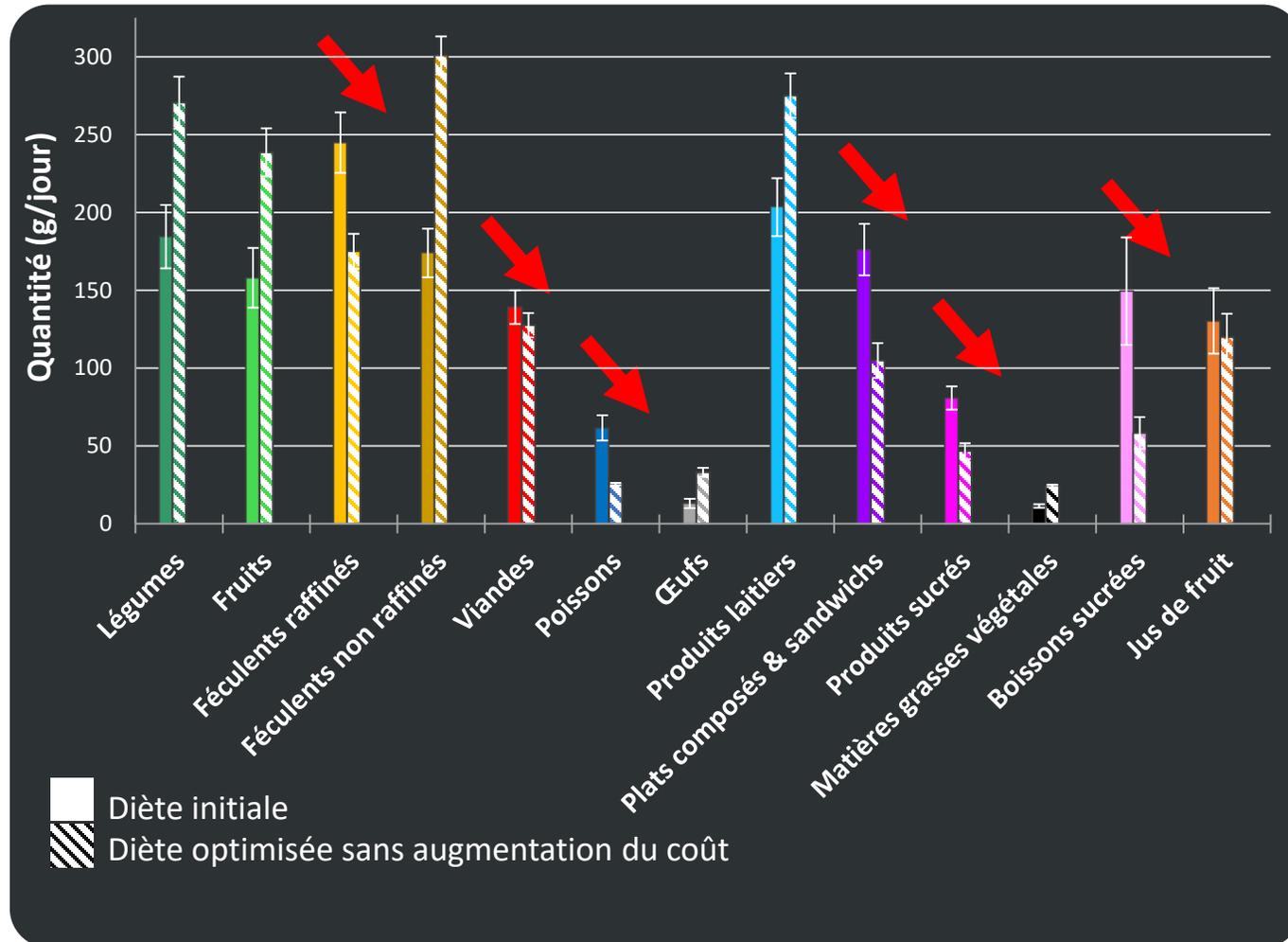
Principaux changements pour atteindre l'adéquation nutritionnelle sans augmenter le coût de la diète :

Augmentation :

- Légumes
- Fruits
- Féculents non raffinés
- Produits laitiers (lait)
- Œufs
- MG végétales

Les groupes alimentaires <10g/j et l'eau, boissons chaudes et alcool ne sont pas représentés sur le graphique

RESULTATS - SCENARIO 2: changements alimentaires sans augmentation du coût



Principaux changements pour atteindre l'adéquation nutritionnelle sans augmenter le coût de la diète :

Augmentation :

- Légumes
- Fruits
- Féculents non raffinés
- Produits laitiers (lait)
- Œufs
- MG végétales

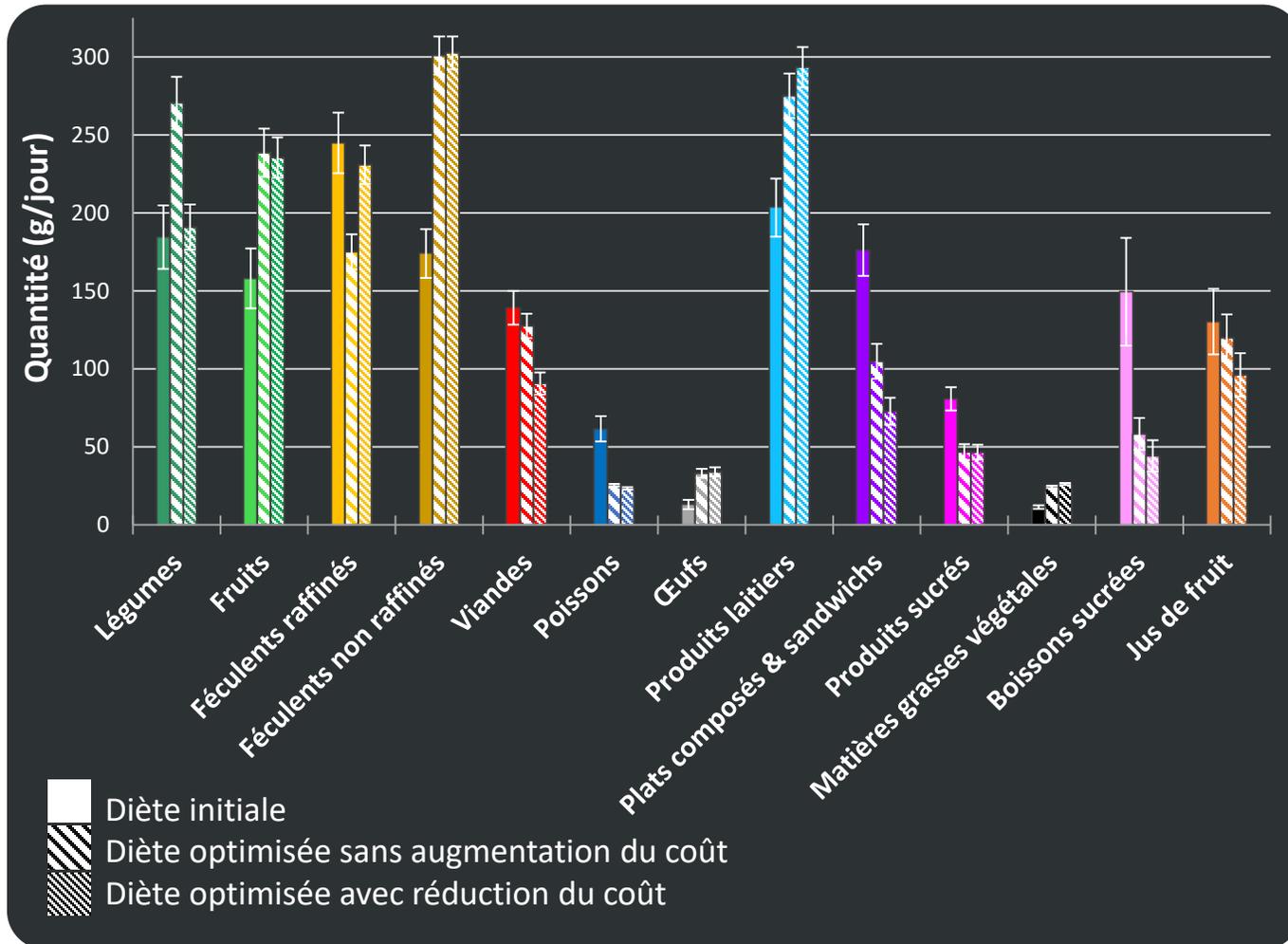
Réduction :

- Féculents raffinés
- Viandes
- Poissons
- Plats composés/sandwichs
- Produits sucrés
- Boissons sucrées

Les groupes alimentaires <10g/j et l'eau, boissons chaudes et alcool ne sont pas représentés sur le graphique



RESULTATS – SCENARIO 3: changements alimentaires avec réduction du coût



Ajouter une contrainte de coût plus forte induit :

Augmentation :

- Légumes (n.s.)
- Fruits EQUIVALENTE
- Féculents non raffinés EQUIVALENTE
- Produits laitiers (lait) **PLUS FORTE**
- Œufs EQUIVALENTE
- MG végétales **PLUS FORTE**

Réduction :

- Féculents raffinés **MOINS FORTE**
- Viandes **PLUS FORTE**
- Poissons **PLUS FORTE**
- Plats composés/sandwichs **PLUS FORTE**
- Produits sucrés EQUIVALENTE
- Boissons sucrées **PLUS FORTE**

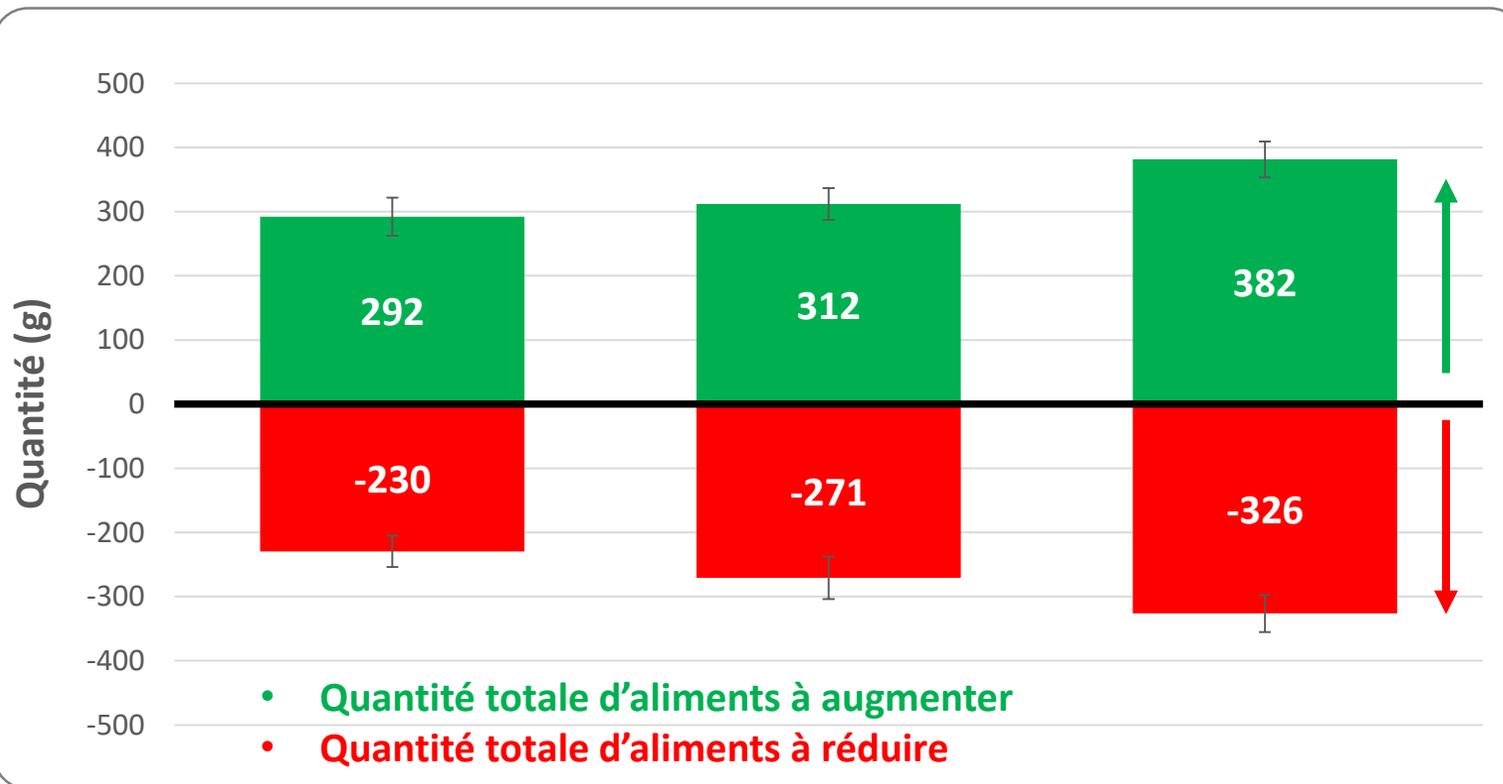
⇒ *Même types de changements mais amplitudes différentes*

Les groupes alimentaires <10g/j et l'eau, boissons chaudes et alcool ne sont pas représentés sur le graphique



RESULTATS : Effort de changement

Effort de changement = écart aux quantités initiales (habitudes alimentaires)



⇒ L'effort de changement augmente avec la contrainte de coût

1) Sans contrainte de coût

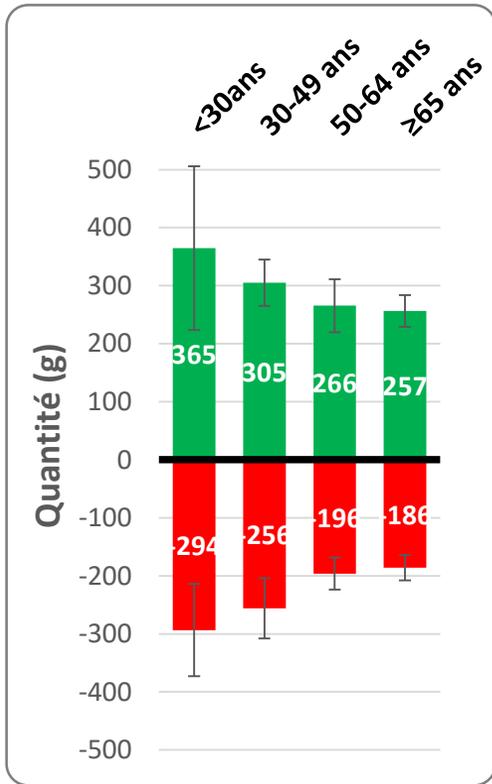
2) Sans augmentation du coût

3) Avec réduction du coût

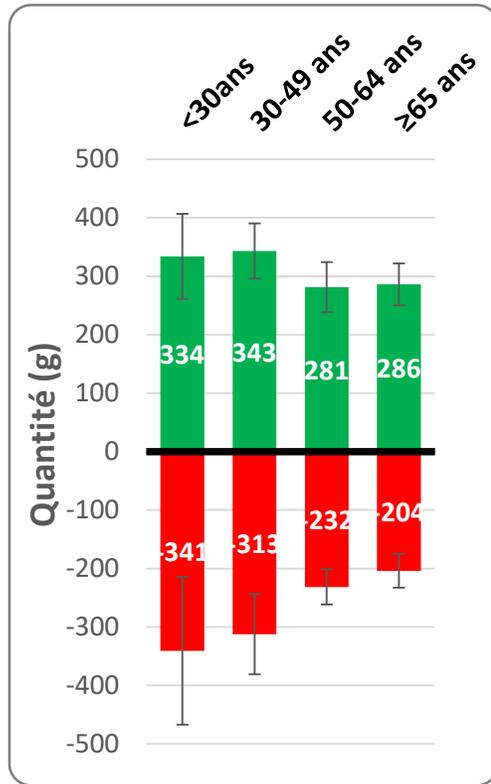


RESULTATS : Effort de changement selon les classes d'âge

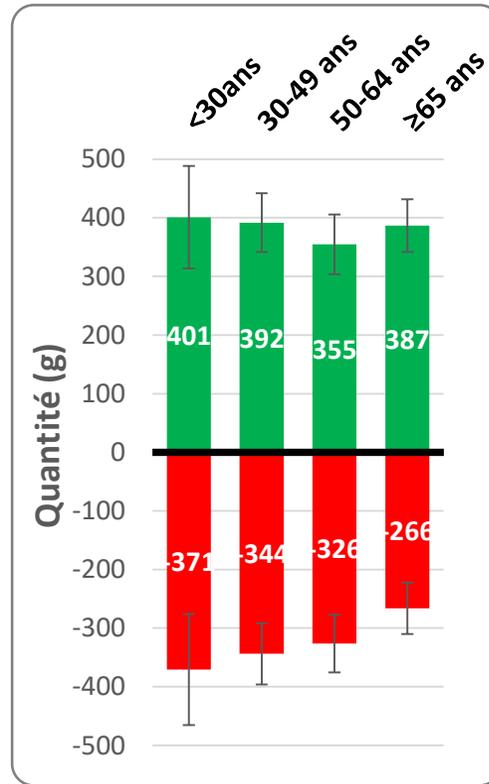
Effort de changement = écart aux quantités initiales (habitudes alimentaires)



1) Sans contrainte de coût



2) Sans augmentation du coût



3) Avec réduction du coût

- Quantité totale d'aliments à augmenter
- Quantité totale d'aliments à réduire

⇒ L'effort de changement augmente avec la contrainte de coût

⇒ L'effort à fournir est plus important chez les plus jeunes en particulier pour :

- ↳ Boissons sucrées
- ↗ Fruits



- **Atteindre l'adéquation nutritionnelle avec le moins de changements alimentaires possible (moindre effort) induit une augmentation du coût de la diète pour la plupart des individus**
- **Il est possible d'atteindre l'adéquation nutritionnelle sans augmenter le coût de la diète par des changements alimentaires plus importants, en particulier :**
 - F&L, féculents non raffinés, produits laitiers, œufs et matières grasses végétales
 - boissons et produits sucrés, féculents raffinés, viande et poissons
- **Atteindre l'adéquation nutritionnelle tout en réduisant le coût de la diète nécessite les mêmes types de changements alimentaires mais de plus grande amplitude (donc un effort plus important)**
- **L'effort de changement est plus important chez les plus jeunes (<30 ans)**

Merci pour votre attention